



# 共融堂訊

四旬期第五主日

2026/03/22 (甲年)

共融堂信箱：koinoniaparish@gmail.com

**士林基督君王堂**  
 電話：2832-4270  
 士林區中正路264號  
 shilinchurch@gmail.com

**石牌聖體堂**  
 電話：2821-4735 北投區  
 石牌路2段90巷20號  
 shipai-catholic-church.org

**社子聖彌額爾天主堂**  
 電話：2812-2841  
 士林區延平北路  
 6段175號

**蘭雅顯靈聖牌聖母朝聖地**  
 電話：2832-1337  
 士林區德行東路202號  
 www.lanya-shrine.org

主任司鐸：穆希聖神父

朝聖地主任：王承前神父

## ◆ 共融堂區 四旬期拜苦路

3/22主日上午彌撒後	石牌堂、士林堂
3/27週五早上7:30	石牌聖體堂
3/27(五)19:30	石牌、社子堂；蘭雅朝聖地

◆【聖枝主日】預告：下主日是聖枝主日，每台主日彌撒之前，都有祝聖聖枝，及聖枝主日遊行。請教友們提早到教堂做準備。

## ◆【2026 聖週禮儀時間表】◆

- ◇聖枝主日 3月29日  
 3/28(六)：士林堂 19:00 社子堂 19:30  
 3/29(日)：石牌堂—8:30、19:30  
 士林、社子堂—9:00 蘭雅朝聖地—10:00
- ◇蘭雅堂聖週一、二、三(3/30~4/1)  
 彌撒時間：19:30，早上彌撒取消。
- ◇聖週四 主的晚餐 4月2日  
 石牌、蘭雅、社子堂：19:30(彌撒後有遷供聖體)；士林堂：19:00(印尼文)  
 (祝聖聖油彌撒暨司鐸日，早上10:00在台北主教座堂，歡迎教友們前往參加。)
- ◇聖週五 主受難日 4月3日  
 苦路：士林—10:00 石牌、蘭雅堂—15:00  
 禮儀：士林、石牌、蘭雅、社子堂—19:30  
 士林—15:00(印尼文)  
 (主受難日應守大小齋，藉祈禱和守齋來準備教會最大的慶節—基督蒙難與復活的日子。)
- ◇聖週六 復活前夕 4月4日  
 耶穌復活節守夜禮：  
 士林堂、蘭雅堂、社子堂—19:30  
 石牌堂—19:00(印尼文)
- ◇耶穌復活主日 4月5日  
 士林、石牌、蘭雅—10:00 社子堂—9:00  
 (石牌堂晚上19:30彌撒取消)

## 四旬期 禮儀日曆

3/25(三)預報救主降生(天使報喜)	節日
●3/25 節日彌撒，士林、石牌、蘭雅堂皆在晚上7:30，上午沒有彌撒。	
3/27(五)【齋戒日】(大、小齋)	
讓我們一起用祈禱和守齋來準備教會最大的慶節：基督蒙難與復活的日子。	
殯葬彌撒(上午七點沒有平日彌撒)	
士林堂	3/24(二) 上午9:00 何張綉冷 姊妹 聖名堯琴納
社子堂	3/30(一) 上午9:00 賴榮三 弟兄 聖名方濟各

## ◆四旬期愛德運動(明愛會推動)

期望透過四旬期的更新，使我們更加肖似天主，將愛廣布於世。  
 劃撥：19143701(註明：四旬期)



## ◆四旬期愛德運動特別奉獻

雲林四湖文生中學幫助偏鄉弱勢學生，計畫添購二手遊覽車，每輛約300萬。捐款請匯至遣使會法人帳戶，並註明「為文生中學」。需捐款收據請註明告知。  
**【法人捐款帳戶】** (遣使會：02-28356773)  
 銀行：台北富邦銀行士林分行  
 帳號：00300-210-452-609  
 戶名：財團法人天主教遣使會

## ◆ 2026 非常務送聖體員 初階培育

士林堂 4/11、4/18、5/2 週六 9:00-16:00  
 ●報名時間即將截止，請把握最後機會，於本主日聯絡本堂神父，後由堂區統一報名。

## ◆台北教區清明節追思彌撒

- 三德墓園：4/11(六)上午10:00 靈為
- 大直墓園：4/11(六)下午3:00 魂煉
- 八分寮墓園：4/11(六)上午10:00 祈獄
- 金寶山墓園：4/11(六)上午10:30 禱中

# 甲年 四旬期第五主日

黃奕儒修士

甲年四旬期第五主日，我們來到伯達尼，聽見耶穌和曼德進行關於「信德」與「復活」的信仰對話。之後又來到拉匝祿墳前，見證了「信德」帶來的奇蹟。當我們看著那塊擋住墓穴的巨石，我們的肉眼只看到終點與腐朽；但當耶穌來了，祂讓我們看見的是天主對人的無限憐惜。

福音中記載了令人動容的一幕：「耶穌流淚了。(若 11:35)」有人可能會問：既然耶穌知道自己即將行奇蹟，為何還要悲傷？事實上，這正是我們信仰的特別之處。就如希伯來書所說：「因為我們所有的，不是一位不能同情我們弱點的大司祭。(希 4:15)」當祂看見瑪利亞的慟哭，祂心裡也一起哀傷。這告訴我們：耶穌在乎我們在此時此刻的感受，祂是願意走向你我，分擔我們喜怒哀樂的天主，祂是與我們共患難的長兄。

讀經一中，天主向那些自覺枯骨、失去希望的人民許諾：「看，我要親自打開你們的墳墓；我的百姓，我要從你們的墳墓中把你們領出來。(厄 37:12)」上主在這說了「親自」二字。在福音中，耶穌便是這許諾的實踐。祂沒有遠遠地指指點點，而是親自來到了「發臭」的墳墓前。四旬期即將進入尾聲，這是一個自我反省的時刻：我們是否願意讓耶穌看見我們內心已經發臭的傷口，是願意讓祂來治療我們的內心？

我們每個人心中都有一座墳墓，這可能是長年的積怨、無法釋懷的過錯，或是對生活的全然麻木。我們習

慣用石頭封住它，怕人看見，甚至怕天主看見。但今日的福音向我們說話了：挪開那塊石頭吧，讓這位感同身受的大司祭、親自觸摸我們自身內心最黑暗的角落吧。

當拉匝祿復活走出墓穴後，耶穌說了「解開他，讓他行走罷」，祂不只是在對拉匝祿說，也是在對教會團體說。當天主把祂的「神」注入我們內心，我們就從枯骨變成了活人。這種復活，起始於我們承認自己的軟弱，並接納天主的憐惜。各位弟兄姊妹，四旬期即將進入巔峰。不要再隱藏自己的傷口，因為我們的主耶穌早已為你流淚。祂希望你移開大石頭，祂願帶著極大的慈悲來撫平你的傷痕。

讓我們在這個主日，挪開那塊阻擋天主慈悲的大石，在那位流淚的天主面前，坦露我們的貧乏。因為只有當我們容許祂進入我們的悲傷時，祂的復活之光，才能真正照亮我們的生命。阿們。

祈禱	請為身體遭受痛苦的親友祈禱：求主引領我們，增加我們的信德，更賜予獲得痊癒復原的恩寵。
士林堂	黃秀子姊妹、倪祚沁姊妹、曹麗娜姊妹、林高月姊妹、區忠揚弟兄、歐惠杏姊妹、蔡昌融弟兄、王美智姊妹、張子倩姊妹、鄭光浩弟兄、張素香姊妹、魏富村弟兄、傅素玉姊妹、汪冬月姊妹、汪冬花姊妹、李杏仔姊妹、高秀雲姊妹、王東娘姊妹、高主內姊妹、霍懷軍弟兄、丁福寧姊妹、羅廖寶蓮姊妹、何張綉冷姊妹
石牌堂	陳保群弟兄、林純玉姊妹、陳抗璋弟兄、張軒誠弟兄、張萍影姊妹、張海燕姊妹、楊潔琴姊妹、丘美珠姊妹、陳一村弟兄、汪小嵐姊妹、方莊金葉姊妹、汪李美子姊妹
蘭雅堂	謝玉梅姊妹、李美麗姊妹、曾祥光弟兄、林信貞姊妹、林銀霞姊妹、陳石玉坤姊妹、
社子堂	鄭玉裁姊妹、潘碧玲姊妹、林子銜姊妹、劉玉媛姊妹、黃清良弟兄、沈麗玲姊妹、朱秋蘭姊妹