



共融堂訊

四旬期第一主日

2022/03/06 (丙年)

共融堂信箱: koinoniaparish@gmail.com

士林耶穌君王堂
電話: 2832-4270
士林區中正路 264 號
shilinchurch@gmail.com

石牌聖體堂
電話: 2821-4735 北投區
石牌路 2 段 90 巷 20 號
shipai-catholic-church.org

社子聖彌額爾天主堂
電話: 2812-2841
士林區延平北路
6 段 175 號

蘭雅顯靈聖牌聖母朝聖地
電話: 2832-1337
士林區德行東路 202 號
www.lanya-shrine.org

主任司鐸:

◆為慕道班候洗者祈禱: 感謝天主, 今年有 4 位慕道者宣示將在 4/16 復活節前夕領洗, 先於 3/6 上午在石牌天主堂及下午在台北聖家堂, 通過甄選禮的儀式, 接受堂區及主教祝福, 正式成為準備領洗的候洗者。歡迎您於 3/6 早上 8:30 到石牌堂觀禮給予祝福, 也請大家持續為候洗者祈禱。

◆四旬期拜苦路

主日	石牌堂(4/10 除外)
彌撒後	士林堂(3/6、3/27、4/10 除外)
石牌堂、士林堂	每週五 19:30
社子堂	每週五 19:30(台語)
蘭雅堂	每週五 19:30(拜苦路、聖體降福)

◆共融堂區 四旬期避靜

- ◇士林堂: (神師 - 許達士神父)
3/5(六) 9:30-14:00~明供聖體&聽告解
3/6(日) 主日彌撒&彌撒後講座
講題【與耶穌一起上耶路撒冷】
- ◇蘭雅堂: (神師 - 麥安泰神父)
3/12(六) 9:30 開始; 下午 3:00 起
明供聖體&和好聖事直到結束
講題【四旬期選讀福音中的靈修】
1. 禮儀宣報的對象-外在世界 2. 當代靈修的焦點-內在
世界 3. 全在意識 4. 走進啓示 5. 靈修操練從有到無
- ◇石牌堂: (神師 - 麥安泰神父)
3/26(六) 9:00 開始; 下午 2:00 起
明供聖體&和好聖事直到結束
講題【生活中的信仰與祈禱】
- ◇天母堂: (神師 - 潘家駿神父)
4/02(六) 9:00-16:00 講題【與基督一起出生
入死-基督的逾越奧蹟與信仰生活的關係】
- ◆天母堂 3/12 明供聖體講座 14:00-17:00

四旬期 主祐平安

婚配彌撒

石牌堂	04/23(六) 下午 2:00	張家芸姐妹 謝璋哲先生
-----	---------------------	----------------

婚姻金句: 家庭被視為是
「家庭教會與生命的聖所」



- ◆四旬期過得有意義, 十個建議
- (1) 棄絕罪惡
 - (2) 齋戒
 - (3) 祈禱
 - (4) 行善
 - (5) 捐獻
 - (6) 克己
 - (7) 靈修
 - (8) 控制物慾
 - (9) 減少追求娛樂
 - (10) 履行你生命中的責任

◆泰澤祈禱 3/11 暫停一次

當天晚上 7:30 在士林堂有拜苦路

◆第四總鐸區四旬期聯合避靜

日期: 2022/3/27 (週日)

講師: 陳科神父

地點: 士林天主堂 (聖堂)

10:30 開始避靜/默想/反省

和好聖事: 14:30, 彌撒: 15:30

午餐: 100 元, 歡迎自由奉獻

報名電話: 02-2832-4270

信箱: koinoniaparish@gmail.com

◆士林、石牌堂兒童主日學(6-11歲)

每主日上午彌撒後上課, 歡迎參加

◆石牌堂青少年主日學 (3/13 起)

每月第二、四週上午 10:00-11:00

◆士林堂青少年主日學

每月第一、三週上午 10:30-11:30

【為遣使會慈善事業募集零錢活動】

◆依循傳統，在每年四旬期開始，我們呼籲遣使會堂區的每個教友開始儲蓄零錢，並在九月(聖文生月)最後一個主日奉獻。

◇今年所募集的總額的三分之一將用於援助遣使會互助辦公室(VSO)，另三分之一將用於支持臺灣文生大家庭「13棟房子運動」，最後的三分之一將用於支持德保社會服務辦公室為中國的窮人的服務。

◆四旬期愛德運動(明愛會推動)

【行善不要厭倦！應向眾人行善！】

期望透過四旬期的更新，使我們更加肖似天主，將愛廣布於世。

劃撥:19143701(註明:四旬期)

◇本奉獻有特殊奉獻袋，用完請拿共融堂「為主傳愛」多功能奉獻袋，背面勾選並填寫上「明愛會」即可。



天主教會
四旬期愛德運動

◆柳神父拜訪家庭及祝聖房子

感謝天主，給我們可以自由參與彌撒及拜訪朋友的環境。今年的四旬期，柳神父願意安排到教友家中拜訪，祝聖房子，並舉行家庭彌撒。家庭彌撒也是少數無法出門參與彌撒的教友們的需要。綜合以上，需要安排的弟兄姐妹請來電辦公室聯絡：共融堂區辦公室電話：(02)2832-4270

◆為烏克蘭祈禱經文 因父、及子、及聖神之名。阿們。

全能仁慈的天父，在烏克蘭戰爭爆發之際，我們懇求祢俯聽祢子女們的哀求，使烏克蘭人民免受戰爭之苦。我們也為烏克蘭的基督徒祈求，願他們在考驗中對祢保持信心及希望。至聖童貞聖母瑪利亞—和平之后，我們將烏克蘭人民託付於妳和大聖若瑟，尤其是老弱婦孺和病患，願他們獲得救援，並能早日與家人團聚，平安度日。以上所求，是靠我們的主基督。阿們。因父、及子、及聖神之名。阿們。

◆聖畢哲祈禱文(請帶回家誦唸)

在四旬期的開始，鼓勵教友誦唸思念救主耶穌基督的苦難與生死的禱文，共十五篇祈禱文與十五遍天主經與聖母經。請以虔敬之心每日誦唸，並且紀錄下來，持之以恆。

◆請為朝聖團的平安祈禱 —四旬期青年避靜. 徒步朝聖 《五峰旗聖母朝聖地》

3/11(五)~3/12(六)

參加對象: 13-45歲

費用: 1000元 線上報名:

聯絡: 陳玉真 0927-174270



《不用出國也能欣賞世界藝術》

地點: 社子聖彌額爾天主堂

◆宗教與藝術講座系列之一:

「海頓的《基督十架七言》」

時間: 3/20(日) 14:00~15:45

講者: 安吉恩神父 Fr. Emanuele Angiola

- (細節請參閱講座海報)

祈禱	請為身體遭受病痛的親友祈禱 求天主賜予他們勇敢接受病苦的 恩寵，並使他們早日獲得治癒：
士林堂	應德耀夫婦、楊錫琦弟兄、商淑貞姊妹 康耀文弟兄、譚兆溶弟兄、林高月姊妹 李謹之姊妹、汪小嵐姊妹、盧德馨姊妹 韋哲啓夫婦、趙若杰弟兄、倪祚沁姊妹 王美智姊妹、鍾玲玉姊妹、蘇撫群弟兄 吳孟芸姊妹、趙吳玉慶姊妹、王穎弟兄 區忠揚弟兄
石牌堂	張軒誠弟兄、張萍影姊妹、黃若瑟弟兄 劉先怡弟兄、張希良弟兄、陳杭璋弟兄 張海宇弟兄、葉漢明弟兄、張海燕姊妹 黃世豪弟兄、黃西滿姊妹、張吳維貞姊 妹、方莊金葉姊妹、汪李美子姊妹
蘭雅堂	趙明玉姊妹、胡迪震弟兄、趙湘雯姊妹 謝玉梅姊妹、劉曼玲姊妹、簡月華姊妹 陳彥伯弟兄、李美麗姊妹、陳石玉坤姊妹
社子堂	鄭玉蕸姊妹、邵秋菊姊妹、廖文芳弟兄 潘碧玲姊妹、歐屏生弟兄、林子銜姊妹 劉玉媛姊妹、黃清良弟兄、陳雙明弟兄 江秋妹姊妹、浦士坤弟兄



共融堂訊

四旬期第一主日

2022/03/06 (丙年)

共融堂信箱：koinoniaparish@gmail.com

士林耶穌君王堂

電話：2832-4270
士林區中正路 264 號
shilinchurch@gmail.com

石牌聖體堂

電話：2821-4735 北投區
石牌路 2 段 90 巷 20 號
shipai-catholic-church.org

社子聖彌額爾天主堂

電話：2812-2841
士林區延平北路
6 段 175 號

蘭雅顯靈聖牌聖母朝聖地

電話：2832-1337
士林區德行東路 202 號
www.lanya-shrine.org

主任司鐸：柳學文神父

朝聖地主任：王承前神父

四旬期第一主日

文/廖修三弟兄

誰若呼求我，我必俯允他，我定要拯救他。

● 讀經一 申二六：4 - 10

年老的梅瑟到了摩阿布曠野，上了乃波山，遙望天主許給以色列子民的福地，作了三次講話，重申天主在西乃山所頒布的誡命，憂心選民將來是否真能按照誡命去生活，經學家把這三次講話稱為梅瑟的遺言。

出谷紀第二十二章 28 節記載：「初熟之物、初榨的油、子孫中的長子、牛羊的首胎都是屬於上主的，都應獻祭給天主」；二十三章 19 節也說：「你田中最上等的初熟之果，應獻到上主你天主的殿中。」之所以如此，是天主要選民時時感念所有的一切無非來自天主。

今天我們所讀的經文，又稱為禮儀的聖歌，或者說是舊約的信經。梅瑟從亞巴郎的被選，談到以色列十二個族長進入埃及生活，而後成了一大民族，因受埃及人的欺凌，天主又以大能的手，強有力的臂領他們出離為奴之地，最後到達天主預許給亞巴郎的流奶流蜜的福地。這些內容使以色列子民回溯自己的歷史，那就是蒙受天主揀選、出離埃及的奇蹟、獲得福地的恩惠。

梅瑟在三篇的講話中，把西乃山的盟約加以細緻化，論者又稱其為摩阿布曠野的盟約。

● 讀經二 羅十：8 - 13

聖保祿的羅馬書第十章，主要在討論當外邦人紛紛承認耶穌基督為救世主，默西亞，更是天主唯一聖子降生成人，以施行救贖，何以選民本身接受這信仰的人却相對的不多。聖保祿在這個章節中，曾為以色列人提出幾個不信耶穌的藉口，然而這些藉口都不能成立，結論是以色列人的無信，是沒有理由的。

關於信德的聖言，離人不遠，就在你口裏，就在你心裏。這句話的出處是梅瑟申命紀第三十章 12 節：「這誡命不在天上，以致你能說：『誰能為我們上到天上，給我們取下，使我們聽了好能遵行呢？』也不在海外，以致你能說：『誰能為我們渡到海外，給我們取來，使我們聽了好能遵行呢？』其實，這話離你很近，就在你口裏，就在你心裏，使你遵行。」其意思就是：以色列人，你是無可推諉的，你當信。

聖保祿說：「你若是口裏承認耶穌是主，心裏相信天主使他從死人中復活，就必得救，因為人只要心裏信服，就必可成義，口裏承認就必得救。」難道說，我心裏已經確信了，非得要口中宣認才行嗎？是的，因為有人外表看起來像似有信德，但內心遠非如此。因此，內在的確信也要言宣於外。特別是遭受迫害的時候，若內心的相信沒有表達於外，別人還以為我對耶穌基督並無信仰，旁人就容易受到這種不作為的影響，以為我們反對信德，而立了惡表。所以心裏相信，口裏宣認耶穌基督是我們的救主，我們必能得救。

● 福音 路四：1 - 13

或許有人會這樣想，主耶穌在行道之初受魔鬼的試探，畢竟祂是天主，能通過考驗是理所當然的。是嗎？要知道祂跟你我一樣，也有一個肉身，餓了要吃，渴了要喝，何況考驗的內容，不僅止於肉身基本上的需要，還有名聲以及權勢。從這個試探，我們看到主耶穌清楚明白祂默西亞的使命，不是人間世的那一種，而是超脫於歷來所被期待的將相王侯，這就是祂在比拉多審判座前所說的「我的國不屬於這個世界！」

聖保祿曾經這樣寫道「祂在各方面都與我們相似，只是祂沒有罪。」(斐二：7，希二：7) 主因為在各方面都與我們相似，所以祂的生活，足可做為我們的典範。試問：你貧窮嗎？祂出生時的馬槽和埋葬的墳墓都是借來的；你為遭受屈辱而難受嗎？祂被赤身裸體的懸掛在十字架上；你因受迫害而煎熬嗎？祂曾戴過刺冠，並且被打得通體是傷；你心靈孤獨嗎？最後的山園祈禱，沒有一個清醒着陪祂的人。

今天的福音，就是一個最好的範例，主教導我們如何抗拒試探和誘惑。首先祂要我們知道靠自己的能力，是沒有辦法抵抗魔鬼的陷阱的，所以我們不能自誇己能，當誘惑來到時，我們一定得謙卑地祈求主的仁慈照顧，因為祂也有過受試探的經驗，聖保祿的名句：「祂既然親自經過試探受了苦，也必能扶助受試探的人。」(希二：18)

聖多瑪斯神師提醒我們，誘惑經常起因於慾望，例如期望肉身的舒適、名成利就的期待、權力慾的滿足等等(神學大全III，q，41，a，4ad4)。為克服魔鬼的誘惑，耶穌沒有施展祂天主性的能力，要不然，我們凡人就無從向祂學習了，耶穌的方法是守齋、祈禱、警醒，這才是我們可以向祂取法的。另外，我們要以聖言為利器(耶穌在受試探時對付魔鬼的回答都是引自舊約的聖言)，並且惟主耶穌是賴。

這一次魔鬼雖然失敗了，但牠將另尋機會試探耶穌。終耶穌的一生，我們看到，在最後朝耶路撒冷前進的路上，伯鐸反對耶穌前往耶京受死；在山園祈禱中，耶穌甚至想把這個苦杯移去；在十字架上的時候，那個被釘的左盜嘲笑耶穌，要祂以天主子的身份自救等等。然而，祂順服天父的旨意，一一走了過去，這些誘惑沒能夠打倒祂。以此為例，魔鬼對主耶穌尚且一而再，再而三的誘惑與試探，對於你我，當然更是如此。我們不要以短暫的勝利而自滿，因為牠會製造機會再來。總之，我們要依靠主，並且禁食、祈禱、警醒，這樣才不至於陷入誘惑而無以自拔。