



#### 士林基督君王堂

電話：2832-4270  
士林區中正路264號  
shilinchurch@gmail.com

#### 石牌聖體堂

電話：2821-4735 北投區  
石牌路2段90巷20號  
shipai-catholic-church.org

#### 社子聖彌額爾天主堂

電話：2812-2841  
士林區延平北路  
6段175號

#### 蘭雅顯靈聖牌聖母朝聖地

電話：2832-1337  
士林區德行東路202號  
www.lanya-shrine.org

主任司鐸：穆希聖神父

朝聖地主任：王承前神父



## 主祐平安 新年快樂

### ◆2/18 聖灰禮儀 四旬期拜苦路

聖灰禮儀當日未參加彌撒，沒有領到聖灰者，可以在本主日彌撒後補領聖灰。

因聖灰禮儀開始於農曆年假之中，共融各堂區拜苦路的時間，請照各堂區公告安排。

◇參考【去年】的四旬期各堂拜苦路時間：

主日	石牌堂 (3/29 聖枝主日除外)
彌撒後	士林堂 (3/29 聖枝主日除外)
每週五	石牌堂 (3/6 除外)
19:30	社子堂
蘭雅堂	每週五 19:30

### ◆ 2026 四旬期避靜預告

2/28 (六) 士林天主堂 神師：潘家駿神父

3/07 (六) 天母天主堂 神師：許達士神父

3/14 (六) 石牌天主堂 神師：許達士神父

3/21 (六) 蘭雅朝聖地 神師：裴育聖神父

### ◆2/28(六)士林天主堂四旬期避靜

講題：「與基督一起出死入生」

神師：潘家駿神父

地點：士林堂董文學活動中心

9:30 報到、午餐登記(代訂便當)

10:00~12:00 避靜一講

12:00~13:00 休息/午餐

13:00~14:30 避靜二講

14:30 明供聖體&和好聖事

## 四旬期 主祐平安

### ◆四旬期愛德運動特別奉獻

各位在堂區服務的弟兄暨主內的弟姐妹！在此新春來臨以及四旬期開始之際，願主耶穌基督的恩寵與平安常與你們同在！

近年來少子化已經影響到台灣的各個層面，而首當其衝的是各層級私立學校；我們位於雲林四湖鄉的文生中學也不例外，過去六十幾年，為讓偏鄉，特別是弱勢家庭的孩子有個好的受教環境，我們遣使會盡力的幫送助學校，使之得以持續。現在為接送學生上下學，需要兩部校車。其實白天接送學生已經外包，但為留校晚自習的學生，沒有公司願意承接，因為學校為了安全必須將孩子送到家，鄉下常常需要繞很遠的路，為此學校需要有自己的校車。現有校車已經老舊，需汰舊換新，學校評估需要兩輛。計畫添購二手遊覽車，每輛約300萬。在此希望我們堂區的弟姐妹慷慨解囊，共襄盛舉，一齊來幫助文生中學完成此項購車計畫！

我希望你們能心繫此事，將此做為四旬期愛德運動奉獻的意向。你們的捐款請匯至遣使會的法人帳戶，並註明「為文生中學」。如需要開捐款收據，也請註明告知。

遣使會省會辦公室聯繫方式

電話：02-2835-6773

傳真：02-2835-6844

官方 Line：@709rbtys

### 【法人捐款帳戶】

銀行：台北富邦銀行士林分行

帳號：00300-210-452-609

戶名：財團法人天主教遣使會

在聖文生內的弟兄

王承前 主曆2026年2月13日

# 甲年 四旬期第一主日

黃奕儒修士

四旬期是一個充滿恩寵的季節，教會邀請我們放下世俗的喧囂，跟隨耶穌的腳步走入曠野，進行為期四十天的祈禱、齋戒與反省。「四十」在聖經中象徵著淨化與準備。以色列人在曠野流浪四十年才進入應許之地，耶穌在傳教前也在曠野禁食四十天。

到了今天，四旬期就像教會為我們安排的一場大避靜。現代人的生活充滿了雜訊，我們的手機訊息、工作壓力與物質慾望，常讓我們聽不見天主的聲音。四旬期剛好是按下暫停鈕的時機，讓我們藉著克苦與祈禱，修復我們與天主、與他人、甚至與自己受損的關係，好讓我們能以潔淨的心靈迎接復活節。

今天的讀經一帶領我們回到萬物的起點。樂園中，狡猾的蛇對女人說：「你們吃了，就會像天主一樣。」這句話揭示了罪惡的本質。原祖父母的「不服從」，核心不在於吃了一顆果子，而在於他們對天主產生了「懷疑」。蛇誘使他們相信，天主是有所保留的，天主的誡命是種束縛。當亞當與厄娃伸手摘下果子時，他們想擺脫受造物的身份，想自己定義善惡、掌握命運。這種想取代天主的驕傲，切斷了人與生命源頭的連結，帶來的結果不是自由，反倒是羞恥與焦慮。

雖然讀經一描述了人的墮落，但讀經二帶我們看到耶穌基督如何扭轉這情況。保祿明確對比了亞當與耶穌：亞當的「不服從」讓眾人被定罪，但耶穌的「服從」卻為我們賺取了義德。讀經一也讓我們看到耶穌犧牲的必要性，因為人無法靠自己的力量修補與天主的裂痕，所以聖子親自來到世上為人贖罪。耶穌在世上的每一刻，尤其是祂在十字架上的徹底服從，正是為了替亞當（以及我們每一個人）的傲慢償還債務，直至自己的完全犧牲。

雖然亞當在樂園裡因經不起誘惑而犯罪，對比之下，我們在今天福音讀到耶穌進入荒涼的曠野，主動迎接試煉，在飢餓與孤獨中面對撒旦，並向魔鬼展現祂對天父的完全信任及服從。對麵包、名聲與權力這三種人類最核心的誘惑，耶穌給了我們具體的仿效榜樣。

從物質誘惑來說，當我們覺得只要經濟富足、生活舒適就是一切時，耶穌提醒我們：「人不僅是靠餅生活，更要靠天主口中說出的每句話。」面對名聲的誘惑時，耶穌拒絕試探天主，祂告訴我們不要利用信仰來換取奇蹟，而要學習在平靜中信任天主的安排。最後，在面對權力誘惑時，耶穌拒絕朝拜魔鬼以換取萬國的統治權，祂堅持只朝拜天主。那麼，在這個四旬期，耶穌的範例如何套用在我們的日常生活中？

其實，刻苦不一定要驚天動地，可以是少滑十分鐘的手機、少說一句抱怨的話、或者省下一杯飲料的錢去幫助貧窮者。這些小小刻苦能磨練我們的意志，幫助我們不被慾望奴役。其次，要學習以聖言對抗誘惑。耶穌每一次擊退撒旦，都引用了聖經。我們應當備有聖言金句在心中，當我們內心充滿焦慮、貪婪或自私時，便讓天主聖言支撐我們。

最後，我們要承認自己的有限。聖灰禮儀提醒我們，我們只不過是灰土，天主才是真正主宰。若我們放下那份想掌控一切的重擔，把生命的主權交還到天主手中，那份遺失已久的平安，自然會回到我們心中。

願我們在這個四旬期，都能與耶穌一同走過曠野，從原祖父母的「不服從」，走向基督的「聽命」，最終與祂一同進入復活的榮耀。阿們。

祈禱	請為身體遭受病苦的親友祈禱： 求主引領我們，增加我們的信德， 更賜予獲得痊癒復原的恩寵。
士林堂	黃秀子姊妹、倪祚沁姊妹、曹麗娜姊妹、 林高月姊妹、區忠揚弟兄、歐惠杏姊妹、 蔡昌融弟兄、王美智姊妹、張子倩姊妹、 鄭光浩弟兄、張素香姊妹、魏富村弟兄、 傅素玉姊妹、汪冬月姊妹、汪冬花姊妹、 李杏仔姊妹、高秀雲姊妹、王東娘姊妹、 高主內姊妹、
石牌堂	陳保群弟兄、林純玉姊妹、陳杭璋弟兄、 張軒誠弟兄、張萍影姊妹、張海燕姊妹、 楊潔琴姊妹、丘美珠姊妹、陳一村弟兄、 汪小嵐姊妹、方莊金葉姊妹、汪李美子 姊妹
蘭雅堂	謝玉梅姊妹、陳彥伯弟兄、李美麗姊妹、 曾祥光弟兄、林信貞姊妹、林銀霞姊妹、 陳石玉坤姊妹、鍾盛福俊姊妹
社子堂	鄭玉裁姊妹、潘碧玲姊妹、林子銜姊妹、 劉玉媛姊妹、黃清良弟兄、沈麗玲姊妹、 朱秋蘭姊妹、賴榮三弟兄