



士林基督君王堂

電話: 2832-4270
士林區中正路 264 號
shilinchurch@gmail.com

石牌聖體堂

電話: 2821-4735 北投區
石牌路 2 段 90 巷 20 號
shipai-catholic-church.org

社子聖彌額爾天主堂

電話: 2812-2841
士林區延平北路
6 段 175 號

蘭雅顯靈聖牌聖母朝聖地

電話: 2832-1337
士林區德行東路 202 號
www.lanya-shrine.org

主任司鐸: 穆希聖神父

朝聖地主任: 王承前神父

◆ 四旬期避靜 共融堂區預告

3/15 (六) 蘭雅朝聖地 神師: 高金聲神父
主題【耶穌基督的十字架與復活】

3/22 (六) 石牌天主堂 神師: 鞏若瑟神父
主題【蜜月中的希望】

3/29 (六) 士林天主堂 神師: 王承前神父
主題【懷著望德迎接耶穌的逾越奧蹟】

3/15 (六) 天母天主堂 神師: 麥安泰神父
主題【進入默觀的歸心祈禱】

(天母堂避靜需報名, 請至報名網址:
<https://forms.gle/FkQWZcsbE6yjWDaTA>)

◆ 四旬期青年避靜 地點: 陽明山天主堂

日期: 3/29 (六) 08:00 ~ 3/30 (日) 14:00

主題【仰望上主的奔走而不疲倦】

對象: 高中-45 歲社青 國中(需輔導推薦)

聯絡: 陳思凡 0981-358491 費用: 1500 元

◆ 共融堂區 四旬期拜苦路

主日 彌撒後	石牌天主堂(4/13 除外) 士林天主堂(4/13 除外)
每週五 19:30	石牌天主堂(4/4 除外) 蘭雅朝聖地(4/4 除外) 社子天主堂



◆ 2025 士林天主堂禧年朝聖

日期: 5/24 (六) ~ 5/25 (日) 兩天一夜

* 5/24 (六) 上午 7:30 從士林堂出發

報名費用: NT\$ 3500/人

交通: 遊覽車; 名額: 38 位

即日起報名, 額滿為止。

洽詢: 02-28324270 辦公室

或 0926-419694 陳玉真姐妹



四旬期 禮儀日曆

3/13 (四) 教宗方濟各就任周年

婚配彌撒

士林 堂	3/26 (三) 下午 3:30	朴贊賢弟兄 于興璇姊妹
---------	---------------------	----------------

◆ 共融堂泰澤祈禱 (每月第二週五晚)

3/14 (週五) 19:30 於: 士林天主堂
來以音樂及靜默, 靜心向上主祈禱。

◆ 石牌堂青年彌撒 (每月第三週日晚)

3/16 (週日) 19:30 於: 石牌天主堂
歡迎同來齊心祈禱, 歌詠讚美上主!

為教宗方濟各獻上祈禱

慈愛的天主: 我們摯愛的教宗方濟各, 此刻因重病而承受痛苦, 我們來到祢面前祈禱。懇求祢以慈悲, 看顧祢的僕人方濟各, 他以耶穌會士、神父、總主教、樞機以及教宗的身份, 全心全意且孜孜不倦地事奉祢。最重要的, 他作為一位忠信的基督徒為祢服務, 以祢聖子公開傳教時的方式, 對所有遇到的人, 尤其是那些貧困者或與任何艱難奮戰的人, 分享祢的仁愛、慈悲與憐憫。方濟各奮力肖似祢的愛子, 走向那些被拋棄、被忽略或被遺忘的人群, 他把照顧那些, 從任何角度來說都是患病的人們, 當作自己的特殊任務。在教宗方濟各此刻面臨嚴重複雜的疾病之際, 請幫助照顧他的醫療團隊, 並以恩寵幫助他承受任何病痛, 也幫助他迅速痊癒。請派遣聖神, 祢的氣息, 進入他虛弱的肺臟, 治癒鼓舞他, 恢復他的健康, 如此他始能履行「基督在世代表」的召叫。然而, 慈愛的天主, 如果祢的旨意是把他召回祢身邊, 請讓他沒有痛苦且平安地進入全新的生命。我們這樣祈求, 是奉祢的聖名。阿們。(聖座傳播部 詹姆士·馬丁神父)

四旬期第一主日

⊕輔神禮儀研究中心 禮儀快遞⊕

在旅途中的教會裏，我們透過禮儀，活於天主那令人讚不勝讚的救恩工程中。在四季循環的塵世生活裡，我們透過教會禮儀年慶祝奧蹟的神聖禮儀，與永恆的天主產生連結。早年羅馬安瑟莫禮儀學院院長安鵬浩神父(Dom Anscar J. Chupungco, OSB)曾說過：「一年五十二個星期之中，聖周卓然屹立，由於它有如一個寶庫，包含豐富的神學、傳統及靈修教導。」安院長的這名言也是在說，我們透過禮儀所慶祝的逾越奧蹟，是基督信仰的根。而為了攀登逾越奧蹟的這高峰，教會禮儀傳統發展出了四旬期。

我們活於逾越奧蹟是因著洗禮時與主同死同生。為已經受洗多年的信友來說，我們能藉由四旬期再次記念洗禮，即便我們或許不是在復活夜領受入門聖事。四旬期論其起源，是為預備復活夜的洗禮而有，而後在教父的全盛時期發展完備，為今日預備入門聖事的淨化光照期奠定基礎。我們在四旬期的第一主日舉行甄選禮，錄取慕道者使之身分轉變為候洗者，又在第三、四、五主日舉行懇禱禮（也能安插兩個授予經文禮，分別是信經與天主經）以堅強候洗者。而我們身為信友，一方面要以祈禱及實際行動來支持、鼓勵、陪伴候洗者，二方面也必須投身於靈修戰鬥，不僅為了自身的得救，也為了給候洗者立下榜樣，無論我們是否投身於教理講授。

藉著參與聖灰禮儀，無論在聖灰星期三或四旬期第一主日，我們正式展開了今年邁向逾越節的靈修戰鬥。我們絕不是在領聖灰時，才像是打開電器開關一樣突然間展開行動；當我們對於某些地區在封齋期前縱情狂歡

的嘉年華會表達不予苟同之時，也不要忘記這聖灰所表徵的精神。首先，聖灰表徵著人生的轉瞬即逝，這正如施放聖灰時主禮所說的：「人啊！你要記住，你原來是灰土，將來仍要歸於灰土；」這種「無常」的感受能引導我們將心靈的目光從下界逐漸轉移至上界，而齋戒與苦行是必要的操練手段。其二，因著火的因素，聖灰也表徵著潔淨，就此而論，四旬期召叫我們去經歷淨化的旅程，藉由靈修戰鬥以剷除我們生命中所有不合乎上主心意的負面事物。

齋戒看似消極，實則深具積極特性，藉著這操練的手段，我們重獲自由，擺脫奴役，正如當年上主藉梅瑟引領選民出離埃及一樣。四旬期第一主日所恭讀的耶穌禁食並三退魔誘的事蹟在此戰鬥時期更是光照著我們。頌謝詞也表達：「基督四十天的嚴齋，樹立了齋戒的模範。祂摧毀了古蛇的陷阱，並教導我們戰勝邪惡，使我們今世以虔誠的心情，慶祝逾越奧蹟，將來也能參加天上永恆的逾越聖筵。」

祈禱	請為身體遭受病痛的親友祈禱 求天主賜予他們勇敢接受痛苦的 恩寵，並使他們早日獲得治癒：
士林堂	丁福寧修女、黃秀子姊妹、倪祚沁姊妹、 曹麗娜姊妹、林高月姊妹、區忠揚弟兄、 歐惠杏姊妹、蔡昌融弟兄、王美智姊妹、 張子倩姊妹、馮冬萍姊妹、鄭光浩弟兄
石牌堂	陳保群弟兄、林純玉姊妹、陳抗璋弟兄、 劉先怡弟兄、張軒誠弟兄、張萍影姊妹、 張海燕姊妹、楊潔琴姊妹、丘美珠姊妹 汪小嵐姊妹、陳一村弟兄、 方莊金葉姊妹、汪李美子姊妹、
蘭雅堂	謝玉梅姊妹、陳彥伯弟兄、李美麗姐妹、 曾祥光弟兄、陳石玉坤姊妹
社子堂	鄭玉裁姊妹、潘碧玲姊妹、林子銜姊妹、 劉玉媛姊妹、黃清良弟兄、沈麗玲姊妹、 朱秋蘭姊妹