



共融堂訊

常年期第十七主日

2021/07/25 (乙年)

共融堂信箱：koinoniaparish@gmail.com

士林耶穌君王堂
電話：2832-4270
士林區中正路 264 號
shilinchurch@gmail.com

石牌聖體堂
電話：2821-4735 北投區
石牌路 2 段 90 巷 20 號
shipai-catholic-church.org

社子聖彌額爾天主堂
電話：2812-2841
士林區延平北路
6 段 175 號

蘭雅顯靈聖牌聖母朝聖地
電話：2832-1337
士林區德行東路 202 號
www.lanya-shrine.org

主任司鐸：柳學文神父

朝聖地主任：王承前神父

◆ 感謝 魏伯鐸神父 主祐平安

我們親愛的魏伯鐸神父，已在今年夏天於輔仁聖博敏神學院研究所畢業，將在本週返鄉，繼續為天主工作。遣使會神父們、共融堂區傳協會及全體教友，感謝魏神父三年來給我們在靈修生活上的支持和陪伴，並在此致以最深的祝福，願上主保守魏神父，並光照他作好牧羊人的使命。

◆ 世界祖父母及長者日 敬老祈安

教宗方濟各於今年初頒布，每年七月的第四個主日舉行「世界祖父母及長者日」，選擇這個日子是因為臨近耶穌的祖父母—聖雅敬和聖婦安納的紀念日。在本主日的彌撒中請特別為年長者及祖父母祈禱。

為世界祖父母及長者日《全大赦法令》

宗座聖教院為增進信友的虔敬，並為人靈的得救，憑藉蒙天主召選的教宗方濟各所授予之權柄，在首屆世界祖父母及長者日，依照慣常的條件〔領受和好聖事、在彌撒中恭領聖體，並為教宗的意向祈禱〕，惠然自教會在天上的寶庫，頒賜全大赦予基於真心懺悔和愛德，於2021/7/25、首屆世界祖父母及長者日，親身參與教宗在梵蒂岡宗座大殿主持的隆重典禮或世界各地舉行的相關慶典的祖父母、長者及所有信友；本大赦亦可讓予煉獄的靈魂。亦頒賜全大赦予那些以親身或透過視訊方式，奉獻時間去悉心探望有需要或有困難（如患病、被遺棄、殘障或類似狀況）的年長弟兄姊妹們的眾信友。

無法出門參禮的患病長者，及所有因重大理由不能外出者，若決意擺脫一切罪惡及盡快滿全以上三個慣常條件，在心靈上共襄盛舉，尤其透過電視或電台或新的社交媒體，收聽教宗的訓勉和收看慶典，並將自己的祈禱和生活上的困苦，奉獻給慈悲的天主，亦能獲得全大赦。

常年期 禮儀日曆

7/26 (一)	聖雅敬及聖安納 (聖母雙親)	紀念
7/29 (四)	聖曼德 聖瑪麗 聖拉匝祿	紀念
7/31 (六)	羅耀拉·聖納爵司鐸	紀念

【常年期第十七主日 線上彌撒】

7/25(日) 早上 9:00	主禮：郝若瑟神父 講道：潘家駿神父
--------------------	----------------------

<https://youtube.com/user/CMChineseProvince>
(歡迎訂閱修會頻道並開啟小鈴鐺通知功能)

【台北總教區防疫調整通知】

因新冠病毒疫情稍緩，中央疫情指揮中心自 7/26 至 8/9，調降警戒至第二級。配合政府階梯式降級政策並考量教友們靈性上之需求，自 **7/27 起僅恢復主日及平日彌撒**。彌撒恢復後，仍須嚴格遵守：

1. 室內彌撒限制 50 人以內，戶外彌撒限制 100 人以內。(含工作人員)
2. 務必配合防疫規定：實聯制、量體溫、全程配戴口罩、勤消毒。等。
3. 彌撒座位採「梅花座」，確保室內 1.5 公尺社交距離並保持通風。
4. 領聖體一律「手領」，做好動線規劃，並互相提醒保持安全距離。

◆ 身體不適，或對外出有疑慮者，請參與線上彌撒。依據天主教法典 87 條-1 項及 1248 條-2 項：在此非常時期，予以豁免參與彌撒之本份。《請持續勤做善功為全球疫情平弭祈禱》

教宗方濟各「神領聖體」祈禱詞：

「吾主耶穌，我俯伏在祢腳前，向祢獻上我痛悔之心和懺悔的精神。我的心陷入虛無的深淵，卻又沉浸於祢聖善的親臨。在祢愛情的聖事裡，我朝拜祢；將我這如同簡陋居所的心，全獻給祢，我渴望領受祢。在等待領受共融聖事的福樂之際，我願在精神上擁冇祢。吾主耶穌，求祢來到我內，我也進入祢內。願祢的愛情能燃燒我的整個生命，無論生死。主耶穌，我相信祢，我盼望祢，我愛祢。阿們。」

大聖若瑟年「與天主有約」線上祈禱

7/1-7/31 每晚 8:00 播出:台北總教區

Youtube 頻道 <https://reurl.cc/MA3vW3>



大聖若瑟祈禱文（教宗方濟各）

萬福，贖世主的守護者，
童貞聖母瑪利亞的淨配。
天主把祂的獨生子託付予你；
你的淨配瑪利亞信賴你，
因你的合作，基督降生成人。
大聖若瑟，請向我們顯示
你也是我們的父親，
並在人生的旅途上引領我們。
請為我們祈獲恩寵、慈悲和勇氣，
並保護我們免於一切凶惡。阿們。
中華主保·大聖若瑟，請為我們祈禱



◆自我靈修 影片分享

- ◇如何自己閱讀和默想聖經(潘家駿神父)
https://youtu.be/_LomAcISRIg
- ◇靈修分享—玫瑰經的由來(羅高雄老師)
<https://youtu.be/vwz13GA6n9s>

《請來！將親友帶來！傳愛！》

「你不要害怕，因為我與你在一起；你不要驚惶，因為我是你的天主；我必堅固你，協助你，用我勝利的右手扶持你。」(依 41:10)

◇新冠疫情在台爆發已滿兩個月。這段時間儘管辛苦，但我們因著信靠天主，有堅持下去的無窮希望，心裡也常有平安，真是無比幸福！

難道我們不想把這份平安和幸福，趕快分享給身邊的親朋好友嗎？

請來！把人帶來，把愛傳出去！

《慕道班預計於八月底開課》

報名:2832-4270 或聯繫共融堂信箱



神父每天一樣會在會院內做彌撒，如果您有求彌撒的需要，可聯繫神父或辦公室。神父會將教友們的祈禱意象，帶到每天的彌撒中。

祈禱

請為身體遭受病痛的親友祈禱
求天主賜予他們勇敢接受病苦的恩寵，並使他們早日獲得治癒：

士林堂

應德耀夫婦、楊錫琦弟兄、商淑貞姊妹
康耀文弟兄、譚兆溶弟兄、林高月姊妹
李謹之姊妹、汪小嵐姊妹、盧德馨姊妹
韋哲啓夫婦、趙若杰弟兄、倪祚沁姊妹
王美智姊妹、鍾玲玉姊妹、蘇撫群弟兄
吳孟芸姊妹、趙吳玉慶姊妹、王穎弟兄
謝希忠弟兄

石牌堂

張軒誠弟兄、張萍影姐妹、黃若瑟弟兄
張泮漁弟兄、張希良弟兄、陳杭璋弟兄
張海宇弟兄、葉漢明弟兄、張海燕姐妹
黃世豪弟兄、劉先怡弟兄、黃西滿姊妹
張吳維貞姊妹、方莊金葉姊妹、
汪李美子姊妹

蘭雅堂

趙明玉姐妹、胡迪寰弟兄、趙湘雯姊妹
謝玉梅姊妹、劉曼玲姊妹、簡月華姊妹
陳彥伯弟兄、黃士雅弟兄、
陳石玉坤姊妹



共融堂訊

常年期第十七主日

2021/07/25 (乙年)

共融堂信箱：koinoniarparish@gmail.com

士林耶穌君王堂

電話：2832-4270

士林區中正路264號

shilinchurch@gmail.com

石牌聖體堂

電話：2821-4735 北投區

石牌路2段90巷20號

shipai-catholic-church.org

社子聖彌額爾天主堂

電話：2812-2841

士林區延平北路

6段175號

蘭雅顯靈聖牌聖母朝聖地

電話：2832-1337

士林區德行東路202號

www.lanya-shrine.org

主任司鐸：柳學文神父

朝聖地主任：王承前神父

常年期第十七主日

文/廖修三弟兄

天主，仰望祢的人必蒙助佑，離開了祢便一無保障。求祢廣施憐憫，使我們在祢的引導下，善用世物，而得享永生。

● 讀經一 列下：42 - 44

依據梅瑟的法律，每年要將初熟的麥子做成餅，奉獻到天主的聖殿中(出二十：19)；司祭應將這些餅連同一隻公山羊和一隻公羔羊在上主的聖殿行奉獻的搖禮，這是屬於上主的聖物。(肋二十：20)

巴耳沙裡沙這個城位於高原地帶，在高丘上有巴耳的神廟，(這個地名最早出現在舊約中是先知撒慕爾遇到撒烏耳的地點，見撒九：4)，因為是異教徒的廟宇，人帶來二十個初熟的麥子所做成的餅，沒有拿到神廟交給祭司，倒反而交給先知厄里叟，這餅應是祭獻所用，一般人是不能拿來吃的，但是先知厄里叟對隨從說：「分給人民吃罷」，隨從說：「我怎能把這一點東西，擺在一百個人面前呢？」先知靠着對天主的信心叫隨從照他吩咐的辦理，因為上主曾說過：「他們吃了，還有剩餘。」我們說，這是後來主耶穌以五餅二魚讓五千人吃飽的預像。

梅瑟求天主降下瑪那，養活身處曠野中的以色列子民長達數十年之久，厄里叟以二十個大麥餅使一百個人吃飽，基督默西亞先後二次行過增餅的奇蹟，預示祂將以聖體聖事養育人的靈魂，使生命成為永恆，這不是養育人肉體的瑪那和麥餅所能相提並論的。

● 讀經二 弗四：1 - 6

聖保祿在這幾個小節的書信中告訴我們，信友是受到天主寵召的有福之人，那麼生命就應有所革新，行事為人才能與這個寵召相吻合，他提示我們要增進下述的四個德性：

一、謙遜：聖巴西略說：「謙遜是一切德性中的珍寶」，它不是出於懦弱，而是自知不足，自知不配獲得恩寵，願意把自己的生命托付在主的手中，除了靠上主，人一無所能，因此對天主和對人，都不能出於驕傲的態度。

二、和藹：和藹也可以稱為溫良，意思是一個人能控制自己的脾氣，不

輕易發怒，但該為正義而發聲時也不會保持緘默。

三、忍耐：面對橫逆，永不退卻，縱使遭遇失敗，也會奮然再起。想想天主對於人類的一再悖逆，祂還是給人機會悔改（羅二：4 參照），忍耐能激發人的望德。

四、愛心：談到愛，我們不得不借重一個最恰當的希臘文“agape”來做說明，這個愛不是舉手之勞，也不是順水人情，而是愛到自己不方便，愛到使自己受傷，愛到自己有犧牲。

以上四種德性，會讓人在平安中彼此擔待，在聖神中合一，在同一個聖洗和聖體中，我們充滿對天國的盼望。創造天地萬物的上主雖然超越萬有，但也臨在於受造物中，以祂的愛維繫著萬物，當然包括我們人。

● 福音 若六：1 - 15

加里肋亞海是約旦河所形成的兩個湖泊之一，它有好幾個名字，在福音中，又叫革乃撒肋湖（路五：1），因為它的東北岸就叫這個地名；又叫提庇利亞海，那是黑洛德·安提巴為討好羅馬皇帝，在湖邊以皇帝凱撒·提庇留的名字造了一座城，故而得名；更多的時候在聖經中它被叫做加里肋亞海，湖邊有幾個在聖經中常出現的城市，例如瑪達肋那、提庇黎亞、葛法翁、比賽達等等，主耶穌常在湖邊和在這些城市中宣講福音。

聖史若望的福音中，只選擇記載了耶穌的七個奇蹟，就如同我們曾經講過，每一個被提到的奇蹟，都有若望的目的，那是為要證明耶穌是真天主的身分。五餅二魚的奇蹟，初看之下，與梅瑟的瑪那或厄里叟的大麥餅的奇蹟（今天的讀經一）沒有什麼不同，如果我們將若望福音第六章做整體性的閱讀，我們就會發現有不一樣的地方，例如若望說：「猶太人的慶節，即逾越節已臨近了」，這暗示着耶穌要以自己當作過節的羔羊，被宰殺祭獻。增餅奇蹟發生的時間點，有其重要的意義。

群眾大量的跟隨耶穌，有如失去牧人的羊群，耶穌要門徒們想辦法為人群找吃的，門徒們回答沒有錢，也沒有地方可以買到食物。主耶穌當然知道門徒們的困難，祂所以如此的提問，是要門徒們記取一個教訓，當人認為無法可施的時候，我們更迫切地需要上主的助佑，所以人不可仗恃己能，而要投注在主的身上。

曾經有人說，其實群眾中除了這個小孩子帶有五餅二魚之外，很多人也帶有食物，一看見小孩子的大方，大家就也把自己的食物拿出共享，所以大家都吃飽了。這種推論是錯誤的，因為增餅的奇蹟，在四部福音都有記載，它的真實性不容懷疑，何況大家吃飽之後，收集的殘屑還有十二籬筐。藉此，主耶穌也教導了門徒們不可浪費資源，這也隱含着人應善用世物的教訓。

我們將在第十八主日，繼續談到若望福音第六章的其餘部分，到時候我們再細細分享。