



共融堂訊

常年期第十八主日

2021/08/01 (乙年)

共融堂信箱：koinoniaparish@gmail.com

士林耶穌君王堂
電話：2832-4270
士林區中正路 264 號
shilinchurch@gmail.com

石牌聖體堂
電話：2821-4735 北投區
石牌路 2 段 90 巷 20 號
shipai-catholic-church.org

社子聖彌額爾天主堂
電話：2812-2841
士林區延平北路
6 段 175 號

蘭雅顯靈聖牌聖母朝聖地
電話：2832-1337
士林區德行東路 202 號
www.lanya-shrine.org

主任司鐸：柳學文神父

朝聖地主任：王承前神父

【彌撒恢復 共融堂區防疫公告】

台北總主教公署公告，因新冠病毒疫情稍緩，中央疫情指揮中心自 7/26 至 8/9，把疫情警戒調降至第二級。配合政府階梯式降級政策，並考量教友們靈性上之需求，**自 7/27 起，僅恢復主日及平日彌撒。**

共融堂區依照教區規定，詳列彌撒恢復後仍須請大家嚴格遵守之規定及建議如下：

- 彌撒限制 50 人以內** (含所有服務人員) 採先來後到順序，請提早到教堂依序進場。並由正門進入以利計算人數，進堂後依照服務人員導引入座，不要與人交換座位，並盡量避免反覆出入教堂。
 - 務必配合防疫規定**：實聯制、量體溫、全程配戴口罩、勤消毒。等。並避免交談。平安禮以拱手致意代替握手及擁抱。
 - 彌撒座位採「梅花座」**，前後座交叉，確保室內間隔 1.5 公尺以上之社交距離，並請注意保持室內外之新鮮空氣流通。
 - 排隊行進時請保持安全社交距離**，預先做好動線規劃，避免行進路線交叉。
 - 彌撒中以往傳遞奉獻的方式更改**，為防疫有新的奉獻方法，請照各堂說明奉獻。
 - 神父降福彌撒禮成**，請在簡短祈禱後隨即離開教堂，方便志工們清潔聖堂，因堂區除了彌撒外之聚會均未恢復，故請避免在教堂寒暄，彌撒後盡速平安返家。
- ◆**身體不適者**，請參與線上彌撒。對外出有疑慮者，以及防疫相對弱勢族群（例如未施打疫苗、抵抗力較弱者）也建議在家。
- 依據天主教法典 87 條-1 項及 1248 條-2 項：在此非常時期，予以豁免參與彌撒之本份。

《請持續勤做善功為全球疫情平弭祈禱》
彼此祈禱 天主保佑 平安健康

常年期 禮儀日曆

8/4(三)	聖若翰·衛雅司鐸	紀念
8/6(五)	耶穌顯聖容	慶日

◆8/6 慶日彌撒及明供聖體

8/6 為八月第一週五，平日彌撒取消，耶穌顯聖容彌撒及明供聖體時間如下

堂區	慶日彌撒	明供聖體
士林	19:30	20:00
石牌	20:00	15:00-19:30 個人 19:30-20:00 團體
蘭雅	19:30 耶穌顯聖容彌撒	

《請來！將親友帶來！傳愛！》

「你不要害怕，因為我與你在一起；你不要驚惶，因為我是你的天主；我必堅固你，協助你，用我勝利的右手扶持你。」(依 41:10)

◇**新冠疫情在台爆發已過兩個月**，這段時間儘管辛苦，但我們因著信靠天主，有堅持下去的無窮希望，心裡也常有平安，真是無比幸福！難道我們不想把這份平安和幸福，趕快分享給身邊的親朋好友嗎？

請來！把人帶來，把愛傳出去！

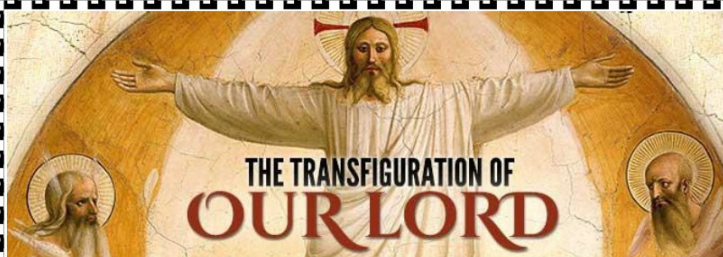
《慕道班預計於八月底開課》

報名：2832-4270 或聯繫共融堂信箱



教宗方濟各「神領聖體」祈禱詞：

「吾主耶穌，我俯伏在祢腳前，向祢獻上我痛悔之心和懺悔的精神。我的心陷入虛無的深淵，卻又沉浸於祢聖善的親臨。在祢愛情的聖事裡，我朝拜祢；將我這如同簡陋居所的心，全獻給祢，我渴望領受祢。在等待領受共融聖事的福樂之際，我願在精神上擁有祢。吾主耶穌，求祢來到我內，我也進入祢內。願祢的愛情能燃燒我的整個生命，無論生死。主耶穌，我相信祢，我盼望祢，我愛祢。阿們。」



【耶穌顯聖容】

耶穌顯聖容，展示祂作為天主聖子的光榮。降生成人的聖言沒有光榮的外貌，只有謙卑微小的形容。保祿告訴我們，祂捨棄自己的光榮使自己空虛，為了取得奴僕的狀況。(斐 2, 5-8) 祂謙卑，願意和我們有同樣卑微的狀況，但祂不是奴隸，祂是天主的聖子，享有超凡的榮耀。

耶穌顯聖容不僅幫助宗徒們超越祂的苦難，同時幫助他們理解祂復活的意義。耶穌顯聖容顯示的，不是普通人被天父認為義子的光榮，而是把天主聖子的光榮天主性完全啟示出來。

聽從基督可使我們也分享天主的光榮，而且這是進入天主光榮的唯一道路。耶穌自己也是因著服從天主聖父、明白祂的聖意，才能為祂的人性獲得天父聖子的全部榮耀。祂說：「我父，成就你的意願吧！」(瑪 6, 10; 26, 42) 我們也要以同樣方式來獲得榮耀與完美生命，就是聽從天主子，祂降生為人甚而成為受苦的人，祂忍受了痛苦，至死承行天父的旨意。

耶穌不願將祂作為天主子的光榮在祂受苦難前啟示給人們，否則，人們會認為祂受苦難違反了天主的計畫；他們願意立刻光榮祂，以祂為政治性的君王；但耶穌不願做政治的君王，或受眾人光榮的人；祂是天主子，聽從天父的旨意，為拯救全人類而要去受苦受難。

我們要以完全順從天主旨意的心來接受耶穌顯聖容的啟示。這啟示令我們能夠完美的度我們的信仰生活、順從天父的計畫；這是得到永遠榮耀的可靠途徑。(節錄自：梵蒂岡廣播電台)

大聖若瑟年「與天主有約」

台北總教區線上祈禱

七月起直到九月底 每晚 8:00

播出:台北總教區Youtube頻道

<https://reurl.cc/VEZZER>

大聖若瑟祈禱文 (教宗方濟各)

萬福，贖世主的守護者，童貞聖母瑪利亞的淨配。天主把祂的獨生子託付予你；你的淨配瑪利亞信賴你，因你的合作，基督降生成人。大聖若瑟，請向我們顯示你也是我們的父親，並在人生的旅途上引領我們。

請為我們祈獲恩寵、慈悲和勇氣，並保護我們免於一切凶惡。阿們。

中華主保·大聖若瑟，請為我們祈禱。



神父每天一樣會在會院內做彌撒，如果您有求彌撒的需要，可聯繫神父或辦公室。神父會將教友們的祈禱意象，帶到每天的彌撒中。

祈禱

請為身體遭受病痛之親友祈禱，求天主賜予他們勇敢接受病苦的恩寵，並使他們早日獲得治癒：

士林堂

應德耀夫婦、楊錫琦弟兄、商淑貞姊妹、康耀文弟兄、譚兆溶弟兄、林高月姊妹、李謹之姊妹、汪小嵐姊妹、盧德馨姊妹、韋哲啓夫婦、趙若杰弟兄、倪祚沁姊妹、王美智姊妹、鍾玲玉姊妹、蘇撫群弟兄、吳孟芸姊妹、趙吳玉慶姊妹、王穎弟兄、謝希忠弟兄

石牌堂

張軒誠弟兄、張萍影姐妹、黃若瑟弟兄、張泮漁弟兄、張希良弟兄、陳杭璋弟兄、張海宇弟兄、葉漢明弟兄、張海燕姐妹、黃世豪弟兄、劉先怡弟兄、黃西滿姊妹、張吳維貞姊妹、方莊金葉姊妹、汪李美子姊妹

蘭雅堂

趙明玉姐妹、胡迪震弟兄、趙湘雯姊妹、謝玉梅姊妹、劉曼玲姊妹、簡月華姊妹、陳彥伯弟兄、黃士雅弟兄、陳石玉坤姊妹

常年期第十八主日

文/廖修三弟兄

上主，祢以天上神糧養育我們；更求祢時時刻刻支持、保護我們，使我們堪當承受永遠的救恩。

● 讀經一 出十六：2-4；12-15

當梅瑟的能力到了窮盡，處境極端險惡的時候，上主就展現祂的大能。上主不是不知道人餓了要吃，渴了要喝，大地出產五穀，深淵流出清泉，一切原本出於天主的創造，我們只是經常疏於察覺和體會罷了。選民出了埃及，在曠野中受饑受渴，上主豈會不加工理會？百姓向梅瑟抱怨說：「我們寧願在埃及國坐在肉鍋旁，在有食物吃飽的時候，死在上主的手中；你們領我們到這曠野裏來，只是想要我們全體都餓死啊！」人為了求活命，往往可以不顧尊嚴，亞當的遺禍一罪，使人性趨於敗壞。

上主賜下瑪那使以色列人吃飽，不是一天兩天的事，而是長達四十年之久，這當中充滿了上主對以色列人的教導：沒有一位神能真正地自天降下食糧，證明以色列人的神是大能的、至聖的、唯一的；而多收的沒有剩餘，少收的也沒有不足，因此對天主要有信賴和依恃之心，人以求取一日用糧為己足，明天的一切，上主自有安排；瑪那雖屬物質，但在主的聖日—安息日卻不會朽壞，使它也昇華到帶有精神層面的意義，在新約中，將與主耶穌所建立的聖體聖事遙相呼應。

● 讀經二 弗四：17；20-24

聖保祿在外邦人的世界宣揚基督，他所處的環境是如何呢？當時的政治受羅馬帝國的控制；宗教則深受希臘文化的影響。偏巧這二種勢力對家庭、婚姻、貞潔是最無拘束的。聖保祿不得不一再的於書信中勸勉弟兄們不要再生活於外邦人的惡習中，這不只表現在格林多前後書，在厄弗所書也是如此，甚至在羅馬書第十三章 14 節也看到同樣的勸勉。

那麼，外邦人是如何生活的呢？保祿說，他們順隨自己的虛妄思念而生活，理智受了蒙蔽，因為無知和固執，與天主的生命隔絕了，這樣的人已經麻木，便縱情恣慾、貪行各種不潔。而受洗蒙召的弟兄姊妹又當如何生活呢？他說我們既然在耶穌的真理內受過教，就該脫去從前生活的舊人，要在思想與行為上改換一新，穿上新人。「脫去舊人，穿上新人。」是保祿的名句，所謂新人，就是在基督內度聖善生活的人。

我們自問，信仰耶穌基督之後，果真在生活上有所改變嗎？我們是不是還依然故我呢？我們果真遠離迷信，不縱賭、不濫飲、不縱慾嗎？

我們比以前更愛天主，更願意以實際的行動去幫助別人嗎？真要好好想一想。

● 福音 若六：24-35

從群眾與主耶穌的對談中，發現群眾對主的教導完全不能理解。主首先點出他們之所以追尋祂，是因為受到不久前增餅奇蹟的影響，以為主可以經常解決他們肉體的饑餓，換句話說，群眾追隨主是為了肚腹的需要，也就是追求現世的利益。但是，主要給的飲料和食物是靈性的，這個飲料和食物的功效，就如同主在井水旁對撒瑪黎亞婦女所說的：是湧到永生的水泉。（若四：14b）

猶太人心目中的梅瑟是偉大的，因為他求天主從天降下瑪那（參照讀經一），但瑪那的功用是現世性的解饑除餓，並不是永生的食糧。猶太人認為耶穌既然不能行出天降瑪那的神蹟，如何能讓人信服祂所說的話呢？難道耶穌比梅瑟更大嗎？耶穌的回答是：「不是梅瑟給了你們從天上來的食糧，而是我父賜給你們從天降下來的真正食糧，因為天主的食糧就是那從天上降下來，並賜給生命的那一位！」

看到嗎？主耶穌說：「真正的食糧就是從天上降下來，並賜給生命的那一位！」祂，清楚明白地，把食糧與「那一位」劃上等號。主乾脆更加直接地說明：「我就是這生命的食糧，到我這裡來的，永遠不會饑餓，信從我的，永遠不會口渴！」

兄姊們如果留意，應會覺得很奇怪，為什麼三部對觀福音都有耶穌在最後晚餐建立聖體聖事的記載，惟獨這位自稱為主所愛的門徒的若望，在他記述的福音中，獨缺主耶穌成立聖體聖事這一段？那是因為在若望福音第六章耶穌對猶太人說過，祂就是自天而降的永生之糧，接受的人永遠不會再饑渴，主已然隆重地建立了聖體聖事，因此不必再肆費辭重複記載。

現在，每一次的彌撒聖祭，主祭神父舉揚聖體聖血之後，面對參禮的信友隆重的宣示「信德的奧蹟！」這是含有深刻的意義的。我們回到今天所讀的福音，主說：「信從我的，永遠不會口渴。」原來聖體聖事的奧祕必須從信德的角度去觀看，信友們因著信德知道神父已在聖祭中，把普通的餅酒祝聖成為主耶穌的真正體、血；但是對於不信的人，他們仍然認為那是一般的餅和酒而已。聖事對信的人發生功效，對不信的人則否。主耶穌因此強調「信從我」，如果我們相信祂是真天主又真人，相信祂是天降的神糧，那麼梅瑟不過是救主的預像，而瑪那也只是聖體的預表而已。的確，耶穌大於梅瑟，聖體比瑪那永恆。